

MANUAL BÁSICO DE COMPOSTAJE

“Más compost, menos basura”





Mes del COMPOSTAJE

"Más compost, menos basura"



Proceso biológico que, realizado de forma controlada y optimizada, permite transformar los residuos orgánicos en abono rico en nutrientes que pueden utilizarse como abonos del suelo y como sustratos para cultivo sin suelo, disminuyendo el impacto ambiental de los mismos y posibilitando el aprovechamiento de los recursos que contienen.

RESIDUOS ORGANICOS

Se componen naturalmente y tiene la propiedad de poder desintegrarse o degradarse rápidamente, transformándose en otra materia orgánica. Pueden ser restos de comida y restos vegetales de origen domiciliario, entre otros.

IMPACTO AMBIENTAL

Modificación del ambiente ocasionada por la acción del hombre o de la naturaleza.

PREPARACIÓN DEL MATERIAL

1. Elige un tipo de composta casera

COMPOSTAJE FRÍO

El compostaje frío es tan simple como recolectar los desechos del jardín o sacar los materiales orgánicos de la basura y, luego, juntarlos en un contenedor. Se tomará un año aproximadamente para lograr la descomposición del material.

COMPOSTAJE CALIENTE

Requiere que tengas un papel más activo en su ejecución; pero también es un proceso rápido de hacerlo. Para este tipo de composta casera necesitas 4 ingredientes de cocción rápida: nitrógeno, carbono, aire y agua, alimentando a los microorganismos que aceleran el proceso de descomposición.

VERMICOMPOSTA

Es el compostaje que utiliza a los gusanos como ingrediente principal, estos se comen los restos de comida, liberando insumos que son ricos en nitrógeno. Sin embargo, no puedes usar cualquier lombriz para hacerlo, necesitas gusanos rojos.

¿Porque es importante realizar el compostaje dentro de nuestro hogar?

- Porque reducimos la cantidad de basura que generamos
- Porque cerramos el circuito de la materia orgánica
- Porque obtenemos un abono de alta calidad para nuestras plantas
- Porque enriquecemos el suelo con materia orgánica y nutrientes.

2. Preparación del material

- > Un cajón de madera, preferiblemente con tapa, que tenga orificios.
- > Luego, se puede cubrir el fondo con nylon o comenzar a depositar los restos orgánicos dentro del cajón.
- > Ubicar la compostera en un espacio del jardín o del patio en donde haya sombra, así no queda expuesto directamente al sol.



Es importante cubrir cada capa de desechos con pasto seco, hojas o ramas para lograr que se aire correctamente (es decir, que "respire"); y se debe regar lo justo y necesario para que los microorganismos puedan descomponer los materiales. Es aconsejable mezclarlo ocasionalmente.

En un plazo de 6 a 8 semanas se puede revisar el compostaje y verificar su olor y color. Si posee aroma a tierra fresca y color oscuro, significa que el compost ya está listo para agregar a las plantas, huertas o jardín.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD, HIGIENE Y POLITICA AMBIENTAL

SECRETARÍA DE JUVENTUD - COMISION DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

ASOCIACIÓN DEL PERSONAL LEGISLATIVO



Mes del COMPOSTAJE

LAS CUATRO FASES DEL COMPOSTAJE

El equilibrio entre nitrógeno y carbono es solo una de las claves del compostaje. Además de los dos elementos químicos que aporta la materia orgánica, el proceso se desarrolla en presencia de oxígeno y agua siguiendo cuatro fases bien diferenciadas, tal como señala el documento de la FAO.

1. FASE MESÓFILA

El proceso de compostaje se inicia a temperatura ambiente y poco a poco, con el paso de entre unas pocas horas y días, la temperatura de la mezcla va aumentando debido a la actividad de los microorganismos. "Si los microorganismos no tienen oxígeno y humedad, dejan de actuar, la mezcla acaba enfriándose y el proceso de compostaje se frena", señala Pilar Bernal. El objetivo es alcanzar entre 50 y 70 grados centígrados.



2. FASE TERMÓFILA

Una vez superados los 45 grados, los organismos que se desarrollan a estas temperaturas, los llamados mesófilos, desaparecen y son reemplazados por microorganismos que soportan hasta 100 grados, los termófilos.

Esta temperatura se mantiene mientras continúa el proceso de descomposición de la materia orgánica y puede durar meses. Las altas temperaturas contribuyen a la higienización de la mezcla, ya que destruyen cualquier tipo de contaminante biológico.

4. FASE DE MADURACIÓN

Tras un periodo de enfriamiento, una vez la producción del compost se ha completado, llega el momento de la maduración. Esta última fase del proceso se produce a temperatura ambiente y permite la consolidación de nuevas moléculas. Durante varios meses, el compost madura y suma nuevas poblaciones microbianas, así como nuevos grupos de organismos como anélidos, ácaros o insectos que completan la transformación.

3. FASE MESÓFILA

Después de la fase termófila, vuelve a bajar la temperatura. En ese momento, debemos decidir si volteamos la mezcla para homogeneizarla y volver a elevar la temperatura o dejar que esta vaya bajando", explica Neus Vinyals. En esta fase, más cercana a la temperatura ambiente, continúa la descomposición y los organismos mesófilos se reactivan.



MATERIALES PARA INTRODUCIR DENTRO DEL COMPOST

Todo el material que introducimos dentro de nuestro compost debe ser orgánico. Se recomienda que, los materiales a introducir estén triturados, ya que no todos los componentes tienen el mismo tiempo en descomponerse.

Descomposición RÁPIDA

- > Hojas frescas
- > Restos de césped
- > Maleza joven

Descomposición INTERMEDIA

- > Trozos de verdura y fruta
- > Infusiones de té y mate cocido
- > Yerba seca y filtros de café
- > Fores secas y plantas de maceta
- > Lechos de hámster, conejos y otros animales domésticos herbívoros.
- > Fósforos usados

Descomposición LENTA

- > Hojas de otoño
- > Serrín y virutas de madera no tratadas.
- > Cascara de huevo y frutos secos
- > Lana e hilos naturales.
- > Pelos y plumas.
- > Carozos de palta, aceituna, etc.

Otros materiales de uso en menor medida

- > Cenizas de madera
- > Cartón de huevo
- > Periódicos en pequeñas cantidades
- > Cartón o bolsas de papel madera.

EVITAR:

Carnes y pescado, productos derivados de la leche, productos que contengan levaduras o grasas, heces de perros y gatos domésticos, revistas ilustradas, colillas de cigarrillos, vidrios, plásticos o productos químicos, tejidos sintéticos.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD, HIGIENE Y POLÍTICA AMBIENTAL

SECRETARÍA DE JUVENTUD - COMISIÓN DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE